TOTOLAW

ЧЕК-ЛИСТ · 14.11.2026

Чек-лист документов для банкротства физического лица

6 этапов | **35** шагов | сроки и нормы закона | полная версия

3
года до подачи
за этот период собирают доходы, выписки банков, сделки и документы о разводе

25 000
рублей
вносят на депозит суда на вознаграждение финансового управляющего

5
рабочих дней
не раньше этого срока до подачи в суд получают выписку из ЕГРИП

1 000 000
рублей
верхний предел долгов для банкротства через МФЦ, нижний 25 000 ₽

Как пользоваться

Идите по этапам сверху вниз и ставьте отметку в окошке, когда шаг сделан. Шаги с пометкой Если ... нужны только в указанной ситуации, остальные пропустите.

Личный список под вашу ситуацию можно собрать на сайте, ссылка и QR-код в конце.

Маршрут по этапам

1. **Документы о личности и семье** — 9 шагов
2. **Документы о долгах и кредиторах** — 6 шагов
3. **Документы о доходах и счетах** — 4 шага
4. **Документы об имуществе и сделках** — 5 шагов
5. **Подача заявления в арбитражный суд** — 6 шагов
6. **Подача заявления в МФЦ** — 5 шагов

Главное. Выберите дату подачи заранее и считайте от неё все трёхлетние периоды для выписок, доходов и сделок.

ЭТАП 1

Документы о личности и семье

☐ **Сделайте копии всех заполненных страниц паспорта**

Через арбитражный суд

Копия паспорта нужна суду, чтобы установить личность и адрес регистрации. По адресу регистрации определяют, в какой арбитражный суд подавать заявление.

ч. 4 ст. 38 АПК РФ

- [ ] **Возьмите с собой в МФЦ паспорт**

  Через МФЦ (лист ФССП) или Через МФЦ (иное основание)

  Заявление подают лично по месту жительства или месту пребывания. Реквизиты паспорта МФЦ вносит в Единый федеральный реестр сведений о банкротстве.

  п. 2 ст. 223.2 Закона о банкротстве

- [ ] **Сделайте копию СНИЛС, а если есть свидетельство ИНН, то и его копию**

  Через арбитражный суд

  п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве

- [ ] **Сделайте копию свидетельства о заключении брака**

  Через арбитражный суд, Если вы в браке

  Закон требует свидетельство о браке, который не расторгнут на дату подачи заявления. Имущество, нажитое в браке, финансовый управляющий тоже будет изучать.

  п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве

- [ ] **Сделайте копию свидетельства о расторжении брака**

  Через арбитражный суд, Развод за последние 3 года

  Нужно, если свидетельство выдано в течение 3 лет до подачи заявления. Если развод был раньше, этот документ закон не требует.

  п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве

- [ ] **Если заключали брачный договор, приложите его копию**

  Через арбитражный суд, Если вы в браке или Развод за последние 3 года

  п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве

- [ ] **Если за 3 года делили общее имущество супругов, приложите соглашение или решение суда о разделе**

  Через арбитражный суд, Если вы в браке или Развод за последние 3 года

  Закон говорит о соглашении, заключённом, или судебном акте, принятом в течение 3 лет до подачи заявления. Раздел за этот период управляющий может проверить на предмет вывода имущества. Подробнее в статье о разделе долгов при разводе.

  п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве

- [ ] **Если вы родитель, усыновитель или опекун ребёнка, сделайте копию его свидетельства о рождении**

  Через арбитражный суд

  п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве

- [ ] **Если служба занятости признала вас безработным, приложите копию этого решения**

  Через арбитражный суд

  п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве

ЭТАП 2

Документы о долгах и кредиторах

- [ ] **Выпишите все долги, включая кредиты без просрочки, налоги, ЖКХ, алименты и поручительства**

  Через МФЦ (лист ФССП) или Через МФЦ (иное основание)

  Через МФЦ долги считают вместе с теми, срок которых ещё не наступил, с алиментами и поручительствами, а неустойки, штрафы и пени в сумму не входят. Кредитор, которого вы не укажете, сохранит право требовать долг после процедуры.

  п. 1, 4 ст. 223.2 Закона о банкротстве; ст. 223.6 Закона о банкротстве

- [ ] **Выпишите все долги и всех, кто должен вам, с суммами и адресами**

  Через арбитражный суд

  Включите кредиты без просрочки, налоги, ЖКХ, алименты, поручительства, займы у знакомых. Отдельно соберите тех, кто должен деньги вам, их тоже указывают в списке.

  абз. 4 п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве

- [ ] **Заполните список кредиторов и должников по форме из приложения 1 к приказу Минэкономразвития № 530**

  Через арбитражный суд

  Форма утверждена приказом Минэкономразвития России от 05.08.2015 № 530. В ней указывают имя или название каждого кредитора и должника, сумму, основание долга и адрес. Валютные долги пересчитывают в рубли по курсу Банка России на дату составления списка.

  абз. 4 п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве; приказ Минэкономразвития России от 05.08.2015 № 530

- [ ] **Укажите в списке отдельно долги, которые появились из предпринимательской деятельности**

  Через арбитражный суд, Если вы сейчас ИП или Если были ИП раньше

  Закон прямо требует выделить обязательства и налоги, возникшие из бизнеса. В форме для них есть отдельный раздел. Это касается и долгов, оставшихся от прежней регистрации ИП.

  абз. 4 п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве

- [ ] **Заполните список всех известных вам кредиторов по той же форме, что и для суда**

  Через МФЦ (лист ФССП) или Через МФЦ (иное основание)

  Закон отсылает к той же норме о списке, что и для суда, поэтому берите форму из приказа Минэкономразвития № 530. Проверьте суммы и названия кредиторов по договорам и справкам.

  п. 4 ст. 223.2 Закона о банкротстве

- [ ] **Соберите кредитные договоры, графики платежей, требования банков, судебные приказы и решения о взыскании**

  Через арбитражный суд

  Суду нужны документы, которые подтверждают сам долг, откуда он взялся и что вы не можете погасить все требования. Подойдут справки банков о задолженности, постановления приставов, налоговые требования.

  абз. 2 п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве

ЭТАП 3

Документы о доходах и счетах

Через арбитражный суд

- [ ] **Получите сведения о доходах и удержанном налоге за 3 года до подачи заявления**

  Обычно это справки от работодателей или сведения из личного кабинета налогоплательщика. Если работы не было, сведения всё равно стоит запросить, они покажут отсутствие дохода.

  п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве

- [ ] **Закажите в каждом банке справку о счетах и остатках и выписки по операциям за 3 года**

  Нужны справки обо всех счетах и вкладах, включая закрытые за этот период, и выписки по операциям. Если пользовались электронными кошельками, возьмите справки об их остатках и переводах за те же 3 года. Список банков, где у вас есть счета, можно запросить в налоговой.

  п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве

- [ ] **Запросите через банк сведения о счёте цифрового рубля, остатке и операциях за 3 года**

  Сведения выдаёт оператор платформы цифрового рубля через банк, который участвует в платформе. Требование действует с 2023 года.

  п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве

- [ ] **Получите сведения о состоянии индивидуального лицевого счёта в Социальном фонде**

  Выписку можно заказать в Социальном фонде или на Госуслугах. Она показывает стаж и взносы, по ней видно, где вы работали.

  п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве

ЭТАП 4

Документы об имуществе и сделках

Через арбитражный суд

- [ ] **Заполните опись имущества по форме из приложения 2 к приказу Минэкономразвития № 530**

  Опись заполняют, даже если имущества почти нет. В ней указывают недвижимость, транспорт, счета, ценные бумаги, доли, другое ценное имущество и наличные. Для каждого объекта пишут, где он находится или хранится.

  абз. 5 п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве; приказ Минэкономразвития России от 05.08.2015 № 530

- [ ] **Сделайте копии документов о праве собственности на каждый объект из описи**

  Есть имущество или Есть имущество и сделки

  Это выписки из ЕГРН, договоры купли-продажи, свидетельства о наследстве, ПТС и СТС. Если у вас есть патенты или другие исключительные права, приложите документы и на них.

  п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве

- [ ] **Если имущество в залоге, укажите в описи залогодержателя и приложите договор залога или ипотеки**

  Есть имущество или Есть имущество и сделки

  абз. 5 п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве

- [ ] **Соберите копии договоров по сделкам за 3 года с недвижимостью, машинами, долями, ценными бумагами и на сумму больше 300 000 ₽**

  Были сделки за 3 года или Есть имущество и сделки

  Срок считают от даты подачи заявления. Финансовый управляющий проверяет такие сделки, а невыгодные для кредиторов можно оспорить. Если имущество продали или подарили родственникам, обсудите это с юристом до подачи.

  п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве; ст. 213.32 Закона о банкротстве

- [ ] **Если вы участник ООО или акционер, получите выписку из реестра участников или акционеров**

  п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве

ЭТАП 5
Подача заявления в арбитражный суд

Через арбитражный суд

- [ ] **Опубликуйте на Федресурсе уведомление о намерении обратиться в суд с заявлением о своём банкротстве**

  не менее чем за 15 календарных дней до подачи | Если вы сейчас ИП

  Уведомление включают в Единый федеральный реестр сведений о фактах деятельности юридических лиц. Без него у ИП не возникает права на обращение в суд. Копии заявления ИП кредиторам и уполномоченным органам не направляет.

  п. 2.1 ст. 213.4 Закона о банкротстве

- [ ] **Получите выписку из ЕГРИП или другой документ о том, есть ли у вас статус ИП**

  не ранее чем за 5 рабочих дней до подачи

  Документ нужен всем, кто подаёт на банкротство, в том числе тем, кто никогда не был предпринимателем. Если выписка старше 5 рабочих дней, закажите новую.

  абз. 3 п. 3 ст. 213.4 Закона о банкротстве

- [ ] **Выберите саморегулируемую организацию арбитражных управляющих и укажите в заявлении её название и адрес**

  Из членов этой СРО суд утвердит финансового управляющего. Сведения о СРО и их адреса есть в Едином федеральном реестре сведений о банкротстве.

  абз. 1 п. 4 ст. 213.4 Закона о банкротстве

- [ ] **Составьте заявление о признании себя банкротом и подайте его в арбитражный суд по месту жительства**

  Заявление можно подать на бумаге или через систему «Мой арбитр». Приложите всё собранное по этому списку. Если у вас нет статуса ИП, суд может спросить подтверждение того, что копии отправлены кредиторам, так как этого требует общее правило АПК.

  п. 1 ст. 33 Закона о банкротстве; ч. 4 ст. 38 АПК РФ; ст. 126 АПК РФ

- [ ] **Не платите госпошлину за своё заявление, с должника-гражданина её не взимают**

  Пошлина 10 000 ₽ установлена для кредиторов, которые подают на банкротство физического лица. Если подаёте вы сами как должник, пошлины нет.

  подп. 8 п. 1 ст. 333.21 НК РФ

- [ ] **Внесите 25 000 ₽ на депозит арбитражного суда на вознаграждение финансового управляющего и укажите в платёжке номер дела**

  после определения о принятии заявления и до заседания по его обоснованности

  Это фиксированное вознаграждение управляющего за одну процедуру. С изменениями 544-ФЗ деньги вносят не при подаче, а после того, как суд принял заявление, поэтому номер дела уже будет известен. Если согласились на привлечение помощников управляющего, их расходы вносят на депозит в тот же срок.

  абз. 2 п. 4, п. 5 ст. 213.4 Закона о банкротстве; п. 3 ст. 20.6 Закона о банкротстве

ЭТАП 6

Подача заявления в МФЦ

Через МФЦ (лист ФССП) или Через МФЦ (иное основание)

- [ ] **Проверьте в банке данных ФССП, что производство окончено по п. 4 ч. 1 ст. 46 и новых незаконченных нет**

  Через МФЦ (лист ФССП)

  МФЦ сам проверит эти сведения на сайте ФССП в течение одного рабочего дня. Справку от пристава приносить не обязательно, но сохраните копию постановления об окончании производства и возвращении листа, если она у вас есть. Новое производство, открытое после возврата листа и ещё не законченное, закрывает путь через МФЦ.

  подп. 1 п. 1, п. 5 ст. 223.2 Закона о банкротстве; п. 4 ч. 1 ст. 46 Закона № 229-ФЗ

- [ ] **Получите у пристава или у того, кто исполняет лист, справку о том, что лист предъявлялся и не исполнен**

  справка не старше 3 месяцев на день подачи · Через МФЦ (иное основание)

  Справку выдают по ст. 9.1 Закона об исполнительном производстве. Исполнять лист может пристав, банк или работодатель, который удерживает деньги из зарплаты или пенсии. Для пенсионного основания и основания о пособии с даты выдачи листа должен пройти хотя бы год, для основания о старом долге хотя бы 7 лет. Если у МФЦ есть техническая возможность получить сведения самому, справку можно не приносить.

  п. 3.1-3.3, 3.5 ст. 223.2 Закона о банкротстве; ст. 9.1 Закона № 229-ФЗ

- [ ] **Если основание пенсия или пособие на ребёнка, получите справку о получении выплаты**

  справка не старше 3 месяцев на день подачи · Через МФЦ (иное основание)

  Справку о пенсии выдаёт Социальный фонд или ведомство, которое назначило пенсию, не позднее 10 рабочих дней со дня обращения. Справку о ежемесячном пособии выдаёт Социальный фонд. Участникам СВО вместо справки о пенсии подходит справка об участии.

  п. 3.1, 3.2 ст. 223.2 Закона о банкротстве

- [ ] **Заполните заявление о признании банкротом во внесудебном порядке по форме Минэкономразвития**

  Форма и порядок заполнения утверждены приказом Минэкономразвития России от 04.08.2020 № 497. Бланк обычно выдают в МФЦ. В заявлении вы подтверждаете, что соблюдаете условия для внесудебного банкротства.

  п. 1.1, 3 ст. 223.2 Закона о банкротстве

- [ ] **Подайте заявление со списком кредиторов в МФЦ по месту жительства или месту пребывания**

  Если МФЦ вернёт заявление, подать его снова можно не раньше чем через месяц. После завершения внесудебной процедуры повторно обратиться можно не раньше чем через 5 лет. Подробнее о процедуре в статье о банкротстве через МФЦ.

  п. 2, 6, 8 ст. 223.2 Закона о банкротстве

Важные даты и номера

Планируемая дата подачи заявления

Общая сумма долгов

Число кредиторов

Выбранная СРО арбитражных управляющих

Номер дела в арбитражном суде

ФИО и телефон финансового управляющего

Адрес МФЦ и дата подачи

Мои заметки

Нужна помощь юриста?

Юрист TOTOLAW посмотрит документы и подскажет, что сделать в первую очередь. Первичная оценка ситуации бесплатна. Работаем онлайн по всей России.

+7 (999) 236-77-86

totolaw.ru/servisy/chek-list-dokumenty-dlya-bankrotstva/

Онлайн-версия с отметками

Чек-лист носит информационный характер. Администрация сайта totolaw.ru не гарантирует достижение определённого результата, а также полноту и актуальность сведений, поскольку законы и судебная практика меняются. Нормы сверены с законом в редакции на 12.10.2026. Чек-лист не является юридической консультацией, по вашей ситуации обратитесь к юристу.